

Public concerné

- Femmes souhaitant travailler sur leur(s) projet(s) professionnel(s) (demandeuses d'emploi inscrites ou non, salariées, en congé parental ou maternité, en minima social...)
- Disponibles pendant toutes les séances
- Sans critère d'âge ni de niveau de qualification
- Atelier gratuit et non rémunéré, sur prescription d'un partenaire

Objectifs

- Prendre le temps de travailler sur une meilleure connaissance de soi
- Echanger en groupe sur des opportunités de projet
- Elaborer un projet professionnel qui ressemble à chacune
- Favoriser l'autonomie dans la mise en œuvre d'un plan d'actions

Programme

- Travail sur la connaissance de ses centres d'intérêt et valeurs
- Identification de ses compétences, savoirs et savoir être
- Réflexion sur les conditions de travail et les représentations de l'entreprise
- Travail sur l'élargissement des choix professionnels
- Traduction du travail effectué en cibles de métiers
- Identification des métiers représentés sur le bassin d'emploi
- Ebauche de pistes d'action
- Réalisation d'outils destinés à la recherche de stage, de formation ou d'emploi

Pédagogie

- Remise de livret d'exercices à chaque séance
- Remise de différents documents pédagogiques liés aux thématiques
- Echanges autour des idées abordées par les participantes

Intervenant

- une conseillère emploi

Durée

- 8 journées (soit 44 heures) à hauteur d'une à deux journée(s) par semaine en dehors des périodes de vacances scolaires.

Contact

- Sonia MEUNIER Conseillère Emploi Formation
Standard : 05-46-41-18-86 Mail : s.meunier@cidff17.org